

一之宮デイサービス

一之宮デイサービスをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

『やりがい、生きがい、楽しみを見つけ元気に暮らそう』を合言葉に個別機能訓練での生活の質改善や趣味活動、地域交流を大切にしています。

一日のスケジュールが変わりました

8:30～ お迎え

バイタルチェック

9:30～ 入浴（特浴）



脳トレ 手作業 趣味活動
個別機能訓練

10:00～ リズム体操（要支援の方）

12:00～ 嚥下体操

食事 静養

13:00～ 入浴（一般浴）



個別機能訓練

14:00～ 脳トレ 手作業 趣味活動

15:00～ 集団体操（ストレッチ体操）

15:15～ おやつ

15:45～ 帰宅



個別機能訓練IIの様子



S様の目標はご自宅での家事動作が続けられることと転倒することなく散歩が出来ることです。ほうき掃除はバランス訓練も兼ねています。



I様の目標は部屋の掃除が出来ることです。コロコロを使用し中腰になることで、足腰の訓練も兼ね、立ち上りも楽になるようがんばってみえます。



今までは午前中に入浴と個別機能訓練を実施していましたが、皆様にゆったりと身体的に負担なく過ごしていただけるよう入浴と個別機能訓練を午前と午後に分けさせていただきました。

午前の入浴が嫌で入らなかった利用者様も、午後からなら入ると言われデイで入浴することができご家族からは大変喜ばれました。

趣味活動



ご自分の塗りたい作品や脳トレ用紙をファイルして好きな時間に取り組んでいます。

～個別ファイルを作成しました～



一之宮交流館にて利用者様の作品を定期的に展示させていただけることになりました。

お時間のある方は、ぜひご覧ください。



無料でお試し利用できます。

お問い合わせのご連絡お待ちしております。

高山市一之宮町 1273

電話：53-3007

FAX：53-2464