

一之宮デイサービス

R3年 冬号



一之宮デイサービスをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

『やりがい、生きがい、楽しみを見つけ元気に暮らそう』を合言葉に個別機能訓練での生活の質改善や趣味活動、地域交流を大切にしています。

コロナ対策の徹底

感染対策として、下記3つの対策などをしっかり行っています。個人のマスクケースを準備し、マスクを外す場面で使用し、ご利用後はアルコール消毒を行っています。

- 個人のマスクケース
- 1時間ごとの換気(10分間)
- 送迎バス乗車前の手指消毒など...

マスクケース



この時期の換気の寒さ対策としておひとり様に1枚、ひざ掛けを用意しております。



癒しグッズ

来所時からリラックス効果のあるBGMでお出迎えし、日中も落ち着いた音楽を流すことで穏やかな時間を過ごしていただいています。

手もみ、足もみコーナーを新設し、疲れた身体を癒します。利用者様にはとても好評です。



ハンドマッサージ



足裏マッサージ



5つの目的に合わせたレク活動

5つの目的に合わせたレクリエーションに取り組むことにより、自立支援に繋がるよう効果を確認しながら支援させていただいています。

- 転倒予防
- 認知症予防(脳活性)
- 手指運動
- 失禁予防
- 更衣動作



歩け歩け運動

『歩け歩け運動』を始めてから2年が過ぎました。自主訓練の一環として定着し利用者様も5名ごとの賞状と記念品を目指し目標をもって毎回頑張っておいでいらっやいます。



杖を使って3本脚で35名達成しました
次回、40名目指して頑張ります☆

個人グラフもそれぞれ伸びてきました。



施設見学、無料でお試し利用できます。
お問い合わせのご連絡お待ちしております。
高山市一之宮町 1273
電話:53-3007 FAX:53-2464