

一之宮デイサービスセンター



高山市一之宮町 1273

電話：53-3007 FAX：53-2464

発行者 荒城 桂子 (管理者)

一之宮デイサービスをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

『やりがい、生きがい、楽しみを見つけ元気に暮らそう』を合言葉に個別機能訓練での生活の質の改善や趣味活動、地域交流を大切にしています。

個別機能訓練とは別に、施設内で様々な自主訓練を提供しています。

その中から今回は、取り組み始めてから2年が経ちました『歩け歩け運動』を詳しく紹介いたします。

自主訓練

歩け歩け運動とは？



1周 50mごとにご自分でスタンプを押し、5ヶ達成したらグラフにシールを張ります



ドレミファ順に手でタッチ



1・2・3・4・5・6 と順番に足でタッチ



障害物コースの跨ぎや、障害物避け



ゴール

50m

35m

5ヶごとに職員手作りの豪華記念品と賞状をプレゼントしています