

一之宮デイサービスセンター



高山市一之宮町 1273

電話：53-3007 FAX：53-2464

発行者 荒城 桂子（管理者）

一之宮デイサービスをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

『やりがい、生きがい、楽しみを見つけ元気に暮らそう』を合言葉に個別機能訓練での生活の質の改善や趣味活動、地域交流を大切にしています。

一之宮デイサービスでは約8割の方が個別機能訓練を実施しています。

〇〇出来るようになりたい。自宅で困らないように生活がしたい。などのご要望をお聞きし、お一人お一人の課題に合わせた訓練メニューをたて実施しています。今回はお二人の訓練の一部の内容と、その効果をお知らせいたします。



H・Y様の希望

- 洗濯カゴを持って洗濯物を干しに行きたい

- 左手と足の力をつけ、家の中では杖なしで歩きたい

効果

太ももの筋肉も少しずつついてきて、家事などできる事が増え、介護度も軽くなりました。

少しの距離なら、杖なしでも歩けるようになりました。



両足にもそれぞれ0.5kgのおもりを付けて歩行や段差の乗り越える訓練をしています。



左手で持っているカゴの中には1kgのおもりを入れて、重い洗濯カゴを想定しています。



H・M様の希望

- 家族のために掃除や自分でできる事は続けていきたい
- 屋外の道路へ出るまでの坂の上り下りを続けたい

効果

●手すりにつかまらなければ尖足板に乗る事ができませんでしたが、半年後には両手を離しても5分程度状態維持ができるようになりました。

訓練の効果もあり、坂道の上り下りも安定してきました。



