

朝日・高根デイサービス通信

(一財)高山市福祉サービス公社 朝日・高根デイサービスセンター

住所：朝日町万石328番地 TEL：55-3888

高根町上ヶ洞340-1 59-0015

朝日・高根地域の皆さま、こんにちは。福祉サービス公社です。

日頃は朝日・高根デイサービスの運営に関して多大なるご理解・ご協力を賜い誠にありがとうございます。

今回は、以前ご案内させていただきました「認知症講座」のご報告をさせていただきたいと思います。介護者の方だけでなく、地域の方にもご参加いただき大変有意義な会となりました。その内容の一部になりますご紹介させていただきます。

認知症サポーター研修

認知症の人は自分の障害を補う方法がわかりません。認知症を発症することで本人も能力の低下を自覚し、戸惑いや悲しみなど複雑な感情を抱えています。認知症の人への援助には障害を理解し、さりげなく援助できるサポーターの存在が必要です。

誰でも自分や家族が認知症になる可能性があります。健康な人の心情がさまざまであるのと同じように認知症の人の心情も様々です。「認知症の人」がいるのではなく、その人が認知症という病気になっただけです。

私たちがすべきことは、認知症の障害を補いながら、さりげなく、自然に、それが一番の支援です。



参加者の声

- ・ 分かりやすく、楽しく話を聞かせてもらった。
- ・ 認知症の介護をしているが、話を聞いて反省ばかりです。褒めることなどまったくない日々でした。本人を怒らせないように、褒めるように頑張ります。
- ・ 認知症の方に接した時、認知症の方が驚いていたのは、自分の接し方が悪かったのだと改めて思いました。



来年以降もこのような会を開催したいと考えています。ご参加いただき、ありがとうございました。発行責任者：矢島直道(デイサービス管理者)